VERBETERINGEN PERSOONLIJKE RECORDS TIJDENS SEIZOEN 2023/2024
Bijgewerkt t/m 23 maart 2024
(Totaal Tijd en Aantal)

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	Totaal	
Gerard Adolfse			0,70 3			4,94 2	3,80 1	12,73 1			22,17	7
Thomas van Berkel	0,00	2,28 1	0,09 1	0,00		0,00	1,59 2	2,04 1	17,51 1		23,51	6
Tom van Dijck	0,00	0,00	1,57 5	11,43 1		4,42 4	1,03 2	1,14 1	36,80 1	0,00	56,39	14
Maartje van Dijck	0,00	0,49 1	1,05 4	2,32 1		3,86 3	7,97 1				15,69	10
Lars Sam Dikmans	0,00	0,00	0,00			0,00					0,00	0
Sanne van Duijnhoven	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			0,00	0
Jan op 't Hoog	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
Zoé van de Laar	0,46 2	3,39 5	7,58 4			2,50 1					13,93	12
Teun van der Linden	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
Dai Dai N'tab	0,00	0,00	0,00			0,00	0,00	0,00			0,00	0
Malin Rongen	0,19 1	1,43 1	3,16 2			0,00					4,78	4
Karlijn Schellekens	0,00	0,52 1	0,84 4	0,00		1,67 1	2,86 2	0,00			5,89	8
	3	**9**	**23**	**2**	**0**	**11**	**8**	**3**	**2**	**0**	**142,36**	61 -