

PERSOONLIJKE RECORDS WESTRIJDPLOEG - BIJGEWERKT T/M 23 MAART 2024

	100 M	300 M	500 M	700 M	800 M	1000 M	1500 M	3000 M	5000 M	10000 M	promotie
Gerard Adolfse Mas4			50,36 23-3-2024			1:39.13 4-2-2024	2:28.86 10-3-2024	5:17.21 5-11-2023			02:26 1500 m
Thomas van Berkel A1	11,33 30-10-2021	24,77 10-3-2024	38,70 13-1-2024	0:57.18 12-3-2022		1:17.07 11-2-2023	1:54.23 14-1-2024	4:00.34 5-11-2023	07:12.13 3-3-2024		n.v.t.
Tom van Dijk A3	11,93 29-10-2022	28,85 29-10-2022	41,92 23-3-2024	1:00.46 18-2-2024		1:24.71 4-2-2024	2:11.49 27-1-2024	4:44.67 5-11-2023	08:04.25 10-3-2024	16:53.73 3-3-2024	02:09 1500 m
Maartje van Dijk C3	13,40 11-3-2023	31,53 14-1-2024	49,91 23-3-2024	1:11.90 10-12-2023		1:43.38 23-3-2024	2:36.55 10-3-2024				02:35 1500 m
Lars Sam Dikmans B7	20,04 16-3-2019	59,57 16-3-2019	76,56 19-3-2022			2:29.74 19-3-2022					00:52 500 m
Sanne van Duijnhoven Neo1	11,67 30-10-2021	27,65 14-11-2021	42,93 16-2-2019	1:01.23 14-11-2021	1:49.85 14-10-2012	1:27.15 17-10-2021	2:14.00 7-11-2021	4:57.81 26-11-2018			n.v.t.
Jan op 't Hoog Mas6	12,90 5-11-2011	30,88 16-2-2014	47,00 27-10-2013	1:06.68 8-2-2015	1:15.95 14-10-2012	1:34.42 26-2-2012	2:23.83 31-10-2010	5:00.55 2-3-2013	08:23.12 22-2-2014	17:22.94 18-2-2012	02:38 1500 m
Zoé van de Laar Pup6	14,47 23-3-2024	36,21 23-3-2024	57,52 16-3-2024			1:58.63 23-3-2024					01:55 1000 m
Teun van der Linden A1	11,83 25-1-2020	27,79 25-1-2020	40,22 8-10-2022	1:05.79 17-2-2019		1:18.84 24-10-2021	1:58.09 8-10-2022	4:09.22 24-9-2022	07:14.16 26-2-2022	15:44.49 21-1-2024	02:01 1500 m
Dai Dai N'tab Sen1	9,58 26-12-2014	22,57 25-2-2017	34,15 9-12-2017			1:08.39 28-12-2020	1:50.56 22-3-2015	4:24.35 15-12-2011			n.v.t.
Malin Rongen Pup7	14,93 23-3-2024	39,30 29-10-2023	63,60 10-3-2024			2:15.04 23-3-2024					01:00 500 m
Karlijn Schellekens A1	11,82 11-2-2023	27,21 10-3-2024	41,58 11-2-2024	1:02.66 12-3-2022		1:23.20 17-12-2023	2:08.62 13-1-2024	4:39.70 23-10-2022			n.v.t.

In de laatste kolom staat de limiettijd die op de tevens genoemde afstand moet worden gereden voor promotie naar een hogere klasse