

RANGLIJSTEN PERSOONLIJKE RECORDS

Evenals vorige seizoenen publiceren we ook aan het einde van het seizoen 2019/2020 de ranglijsten van de persoonlijke records. Hierin zijn opgenomen de records van alle leden die ooit hebben deelgenomen aan een officiële wedstrijd, zoals bijvoorbeeld onze clubkampioenschappen. Aangezien het niet helemaal eerlijk is om de dames in hetzelfde klassement op te nemen als de heren, is steeds in de tweede kolom vermeld hoe de klassering van de dames ten opzichte van elkaar is. Wellicht vormen deze ranglijsten een motivatie om te trainen voor een positieverbetering in het nieuwe seizoen.

100 M											
1		Dai Dai N'tab	9.58	26-12-2014	Heerenv.	64	29	Marc van Hulten	21.22	10-3-2012	Tilburg
2		Thomas van Dijk	10.15	8-1-2017	Breda	65		Jayden Pelders	23.32	15-2-2020	Tilburg
3		Menno Haans	10.60	22-11-2009	Eindh.	66	30	Pleun Verhoeven	25.04	16-3-2019	Tilburg
4		Martijn Weber	11.44	5-11-2017	Tilburg	67	31	Jikke Smits	25.55	15-2-2020	Tilburg
5	1	Sanne van Duijnhoven	11.81	23-2-2019	Deventer	68		Viggo Dikmans	27.01	16-3-2019	Tilburg
6		Teun van der Linden	11.83	25-1-2020	Breda	69	32	Elle Evers	28.38	15-2-2020	Tilburg
7		Frank van Elderen	12.16	15-10-2005	Eindh.						
8		Thomas van Berkel	12.22	25-1-2020	Breda						
9		John Schepens	12.25	11-2-2001	Eindh.						
300 M											
10		Ad van de Ven	12.37	12-10-2002	Eindh.	1		Dai Dai N'tab	22.57	25-2-2017	Breda
		Teun Wagemakers	12.37	20-1-2019	Tilburg	2		Thomas van Dijk	23.73	8-1-2017	Breda
12	2	Karlijn Schellekens	12.46	2-11-2019	Breda	3		Menno Haans	25.62	28-11-2009	Eindh.
13		Bram van Tulder	12.62	10-11-2018	Tilburg	4		Martijn Weber	26.54	8-3-2020	Tilburg
14		Job van der Bruggen	12.69	15-2-2020	Tilburg	5		Teun van der Linden	27.79	25-1-2020	Breda
15	3	Merel Bertens	12.81	27-11-2016	Tilburg	6	1	Sanne van Duijnhoven	28.13	3-11-2018	Eindh.
16		Jan op 't Hoog	12.90	5-11-2011	Tilburg	7		Thomas van Berkel	28.71	25-1-2020	Breda
17	4	Brenda van de Wiel	12.98	11-2-2001	Eindh.	8		Frank van Elderen	29.53	13-11-2005	Eindh.
18		Tom van Dijck	13.10	19-1-2019	Tilburg	9	2	Merel Bertens	29.67	27-11-2016	Tilburg
19	5	Loïs op 't Hoog	13.21	26-10-2014	Tilburg	10		John Schepens	29.70	11-2-2001	Eindh.
20		Loek van der Bruggen	13.47	24-2-2019	Tilburg	11	3	Karlijn Schellekens	29.96	2-11-2019	Breda
21	6	Madolyn Appeldoorn	13.48	8-12-2007	Breda	12		Ad van de Ven	30.35	12-10-2002	Eindh.
		Joep van de Ven	13.48	19-2-2011	Tilburg			Teun Wagemakers	30.35	20-1-2019	Tilburg
23	7	Veerle van Hulten	13.50	30-10-2016	Tilburg	14		Thom Botermans	30.36	21-1-2018	Tilburg
24		Bram Faes	13.52	11-11-2017	Tilburg	15		Jan op 't Hoog	30.88	16-2-2014	Tilburg
		Henrie van der Linden	13.52	15-1-2017	Tilburg	16		Job van der Bruggen	31.38	15-2-2020	Tilburg
26	8	Fenne Loijens	13.61	16-3-2019	Tilburg	17	4	Brenda van de Wiel	31.91	11-2-2001	Eindh.
27	9	Janneke Burgers	13.62	2-1-1994	Eindh.	18	5	Hilde van Hulten	32.02	12-3-2017	Tilburg
28	10	Hilde van Hulten	13.71	30-10-2016	Tilburg	19	6	Veerle van Hulten	32.58	30-10-2016	Tilburg
29	11	Elke van Elderen	13.89	25-3-2018	Tilburg	20		Tom van Dijck	32.95	16-3-2019	Tilburg
30	12	Emma van Dijk	14.19	15-2-2020	Tilburg	21		Henrie van der Linden	32.99	12-3-2017	Tilburg
31		Thom Botermans	14.36	17-1-2015	Tilburg	22		Bram Faes	33.29	3-2-2019	Tilburg
32		Ruben van Dijk	14.48	19-1-2019	Tilburg	23	7	Madolyn Appeldoorn	33.41	27-2-2011	Tilburg
33	13	Maartje van Dijck	14.59	26-1-2020	Eindh.	24	8	Loïs op 't Hoog	33.75	26-10-2014	Tilburg
34		Maik Teurlings	14.86	10-3-2012	Tilburg	25		Loek van der Bruggen	33.86	2-2-2020	Tilburg
35		Theo Liebrechts	14.91	19-2-2011	Tilburg	26	9	Fenne Loijens	33.91	15-2-2020	Tilburg
36	14	Wieke Smits	15.34	16-3-2019	Tilburg	27		Bram van Tulder	33.99	10-11-2018	Tilburg
37	15	Bloem van Oort	15.43	15-2-2020	Tilburg	28	10	Janneke Burgers	34.79	14-1-1996	Eindh.
38		Sjef op 't Hoog	15.44	10-3-2012	Tilburg	29	11	Elke van Elderen	36.35	25-3-2018	Tilburg
39	16	Julot van der Bruggen	15.63	5-1-2020	Eindh.	30		Merijn Francken	37.28	9-11-2019	Tilburg
40		Gijs van Gorkom	15.70	15-2-2020	Tilburg	31	12	Emma van Dijk	37.44	15-2-2020	Tilburg
41		Joost Wigman	15.76	10-3-2012	Tilburg	32	13	Maartje van Dijck	37.92	8-3-2020	Tilburg
42	17	Floortje van Rijsewijk	15.97	1-2-2020	Tilburg	33	14	Wieke Smits	39.44	16-3-2019	Tilburg
43		Siem Bertens	16.19	15-2-2020	Tilburg	34	15	Bloem van Oort	39.70	15-2-2020	Tilburg
44	18	Vivianne Molenaar	16.32	10-3-2012	Tilburg	35		Ruben van Dijk	40.07	19-1-2019	Tilburg
45		Guus Mathijssen	16.43	15-2-2020	Tilburg	36	16	Daphne Vingerhoets	40.75	9-11-2019	Tilburg
46	19	Floor Verhoeven	16.86	19-1-2019	Tilburg	37		Gijs van Gorkom	42.47	15-2-2020	Tilburg
47	20	Babette Vingerhoets	17.04	16-3-2019	Tilburg	38	17	Julot van der Bruggen	43.87	5-1-2020	Eindh.
48		Ramon van de Laar	17.08	10-3-2012	Tilburg	39		Floris van Dijk	44.24	15-2-2020	Tilburg
49		Floris van Dijk	17.17	15-2-2020	Tilburg	40		Siem Bertens	45.03	15-2-2020	Tilburg
50	21	Zoé van de Laar	17.20	15-2-2020	Tilburg	41	18	Floor Verhoeven	45.51	15-2-2020	Tilburg
		Joska Vugts	17.20	15-2-2020	Tilburg	42	19	Floortje van Rijsewijk	46.27	1-2-2020	Tilburg
52	23	Meeke Kamps	17.31	25-3-2018	Tilburg	43	20	Meeke Kamps	46.90	25-3-2018	Tilburg
53		Joost Evers	17.57	15-2-2020	Tilburg	44		Joost Evers	47.03	15-2-2020	Tilburg
54	24	Milou Francken	18.25	1-2-2020	Tilburg	45	21	Zoé van de Laar	47.50	15-2-2020	Tilburg
55	25	Mirre Mathijssen	18.31	15-2-2020	Tilburg	46		Guus Mathijssen	47.53	15-2-2020	Tilburg
56	26	Emma van Dijk	18.46	1-2-2020	Tilburg	47	22	Babette Vingerhoets	48.62	9-11-2019	Tilburg
57		Martijn Mutsaers	18.73	15-2-2020	Tilburg	48	23	Joska Vugts	49.02	15-2-2020	Tilburg
58	27	Sara Hendriks	18.82	15-2-2020	Tilburg	49	24	Emma van Dijk	51.14	1-2-2020	Tilburg
59	28	Sofie Bertens	19.88	15-2-2020	Tilburg	50	25	Sofie Bertens	51.22	15-2-2020	Tilburg
60		Jens Dikmans	20.01	16-3-2019	Tilburg	51		Martijn Mutsaers	51.48	15-2-2020	Tilburg
61		Lars Dikmans	20.04	16-3-2019	Tilburg	52	26	Sara Hendriks	52.67	15-2-2020	Tilburg
62		Merijn Francken	20.67	1-2-2020	Tilburg	53	27	Milou Francken	55.25	1-2-2020	Tilburg
63	29	Daphne Vingerhoets	20.76	15-2-2020	Tilburg	54	28	Pleun Verhoeven	55.33	15-2-2020	Tilburg

Vervolg 300 M											
55	29	Mirre Mathijssen	58.78	15-2-2020	Tilburg	66	17	Miranda van Dijk	65.58	23-3-2019	Tilburg
56		Lars Dikmans	59.57	16-3-2019	Tilburg	67		Ludo Fassaert	70.24	9-3-2013	Tilburg
57		Jens Dikmans	67.67	16-3-2019	Tilburg	68		Marc van Hulten	70.64	10-3-2012	Tilburg
58	30	Jikke Smits	73.41	15-2-2020	Tilburg	69		Frans van Riel	71.12	17-3-1991	Eindh.
59		Jayden Pelders	74.27	15-2-2020	Tilburg	70	18	Julot van der Bruggen	73.46	14-12-2019	Breda
60	31	Elle Evers	79.71	15-2-2020	Tilburg	71	19	Wilma Berg	74.92	26-2-2000	Eindh.
61		Viggo Dikmans	86.32	16-3-2019	Tilburg						
								700 M			
							1	Thomas van Dijk	0:51.47	12-3-2017	Breda
1		Dai Dai N'tab	34.15	9-12-2017	Salt Lake C	2		Martijn Weber	0:59.51	26-1-2020	Tilburg
2		Thomas van Dijk	36.97	13-11-2016	Heerenv.	3	1	Merel Bertens	1:02.88	12-3-2017	Tilburg
3		Menno Haans	40.49	7-2-2010	Eindh.	4	2	Sanne van Duijnhoven	1:03.86	19-2-2017	Tilburg
4		Martijn Weber	41.64	2-2-2020	Tilburg	5		Thomas van Berkel	1:04.64	17-2-2019	Tilburg
5		Teun van der Linden	42.61	1-2-2020	Heerenv.	6		Teun van der Linden	1:05.79	17-2-2019	Tilburg
6	1	Sanne van Duijnhoven	42.93	16-2-2019	Heerenv.	7		Jan op 't Hoog	1:06.68	8-2-2015	Tilburg
7		Thomas van Berkel	43.73	1-2-2020	Heerenv.	8		Teun Wagemakers	1:06.73	17-2-2019	Tilburg
8	2	Merel Bertens	44.67	4-2-2017	Heerenv.	9	3	Karlijn Schellekens	1:07.01	17-2-2019	Tilburg
9		Bram van Tulder	45.64	2-2-2020	Tilburg	10		Job van der Bruggen	1:08.97	26-1-2020	Tilburg
10	3	Karlijn Schellekens	45.72	15-2-2020	Heerenv.	11		Thom Botermans	1:09.77	10-12-2017	Tilburg
11		Frank van Elderen	46.03	14-2-2004	Breda	12		John Schepens	1:09.78	25-11-2012	Tilburg
12		Teun Wagemakers	46.05	23-3-2019	Tilburg	13	4	Hilde van Hulten	1:09.86	1-12-2019	Tilburg
13		John Schepens	46.48	19-1-2003	Eindh.	14		Bram van Tulder	1:09.91	23-12-2018	Tilburg
14		Jan op 't Hoog	47.00	27-10-2013	Tilburg	15		Henrie van der Linden	1:11.64	12-3-2017	Tilburg
15		Thom Botermans	47.21	25-3-2018	Tilburg	16		Bram Faes	1:11.72	26-1-2020	Tilburg
16		Ad van de Ven	47.71	9-3-2002	Eindh.	17		Tom van Dijk	1:11.89	17-2-2019	Tilburg
17	4	Veerle van Hulten	48.23	5-3-2016	Tilburg	18	5	Lois op 't Hoog	1:13.70	8-2-2015	Tilburg
18		Job van der Bruggen	48.81	1-3-2020	Tilburg	19	6	Veerle van Hulten	1:15.03	8-2-2015	Tilburg
19		Tom van Dijk	49.00	15-2-2020	Heerenv.	20		Loek van der Bruggen	1:15.58	26-1-2020	Tilburg
20	5	Brenda van de Wiel	49.41	27-1-2001	Eindh.	21	7	Fenne Loijens	1:20.73	26-1-2020	Tilburg
21	6	Hilde van Hulten	49.60	1-12-2019	Tilburg	22	8	Emma van Dijk	1:31.06	1-3-2020	Eindh.
22	7	Lois op 't Hoog	49.67	5-3-2016	Tilburg	23	9	Maartje van Dijk	1:33.50	1-12-2019	Tilburg
23		Jaap de Groot	50.03	8-3-1992	Eindh.						
24		Wijnand Staasen	50.05	28-10-2012	Tilburg						
25		Henrie van der Linden	50.19	18-3-2018	Tilburg						
26		Bram Faes	50.20	16-2-2020	Tilburg	1		Menno Haans	1:09.90	14-10-2012	Tilburg
27	8	Madolyn Appeldoorn	51.02	8-3-2014	Tilburg	2		Jan op 't Hoog	1:15.95	14-10-2012	Tilburg
28		Loek van der Bruggen	52.49	25-1-2020	Groningen	3		John Schepens	1:18.47	14-10-2012	Tilburg
29	9	Janneke Burgers	52.88	20-12-1994	Heerenv.	4		Wijnand Staasen	1:19.11	14-10-2012	Tilburg
30		Jan Ketelaars	53.02	13-1-2007	Eindh.	5	1	Sanne van Duijnhoven	1:49.85	14-10-2012	Tilburg
31		Jan van Hulten	53.06	5-3-2016	Tilburg	6	2	Veerle van Hulten	1:59.67	14-10-2012	Tilburg
32		Mathieu Bruurs	53.17	17-3-1991	Eindh.						
33		Joep van de Ven	53.23	9-3-2013	Tilburg						
34		Ramon van de Laar	53.97	5-3-2016	Tilburg						
35		Jan v.d. Wiel	54.97	13-3-1999	Eindh.	1		Dai Dai N'tab	1:08.41	10-12-2017	Salt Lake C
36	10	Fenne Loijens	55.32	8-3-2020	Tilburg	2		Thomas van Dijk	1:13.67	26-10-2016	Inzell
37		Maik Teurlings	56.17	9-3-2013	Tilburg	3		Menno Haans	1:22.26	5-12-2009	Breda
38		Theo Vonk	56.26	23-3-2019	Tilburg	4		Teun van der Linden	1:23.11	24-2-2020	Heerenv.
39		Mark Mangnus	56.32	5-3-2016	Tilburg	5		Martijn Weber	1:25.19	23-3-2019	Tilburg
40		Theo Liebrechts	56.56	9-3-2013	Tilburg	6	1	Merel Bertens	1:27.91	4-2-2017	Heerenv.
41		Sjef v.d. Meijdenberg	56.67	17-3-1991	Eindh.	7	2	Sanne van Duijnhoven	1:28.61	15-10-2017	Heerenv.
42		Sjef op 't Hoog	57.00	8-3-2014	Tilburg	8		Thomas van Berkel	1:28.84	2-2-2020	Tilburg
43		Louis Hooghiemstra	57.17	13-3-2004	Eindh.	9		Bram van Tulder	1:29.56	2-2-2020	Tilburg
44		Cor van Beers	57.35	5-3-2016	Tilburg	10	3	Karlijn Schellekens	1:31.92	31-12-2019	Heerenv.
45	11	Petra Smit	57.52	5-3-2016	Tilburg	11		Jan op 't Hoog	1:34.42	26-2-2012	Tilburg
46		Joost Wigman	57.60	5-3-2016	Tilburg	12		Teun Wagemakers	1:34.50	23-3-2019	Tilburg
47	12	Mariëtte van Hazendonk	57.79	16-2-2002	Eindh.	13		Frank van Elderen	1:34.64	6-3-2004	Eindh.
48		Rob Weber	58.00	5-3-2016	Tilburg	14		John Schepens	1:34.78	6-1-2001	Geleen
49		Frank Simonis	58.04	5-3-2016	Tilburg	15		Thom Botermans	1:34.84	25-3-2018	Tilburg
50		Arjan Wiercx	58.39	28-1-2017	Tilburg	16		Ad van de Ven	1:38.45	3-11-2002	Eindh.
51		Arno van Eijk	58.64	28-1-2017	Tilburg	17		Job van der Bruggen	1:38.80	2-2-2020	Tilburg
52		Chris Donkers	59.20	24-1-1998	Eindh.	18		Tom van Dijk	1:39.31	15-2-2020	Heerenv.
53	13	Geisje van den Berg	59.24	5-3-2016	Tilburg	19	4	Veerle van Hulten	1:39.77	13-12-2015	Tilburg
54		Gerrit-Jan Vermeer	59.91	1-3-2008	Eindh.	20	5	Brenda van de Wiel	1:40.14	4-3-2001	Eindh.
55		Steve Nieuwenhuis	60.24	8-3-1992	Eindh.	21	6	Hilde van Hulten	1:40.81	24-2-2019	Tilburg
56		Christ Krijnen	60.49	25-3-2018	Tilburg	22		Henrie van der Linden	1:41.56	25-3-2018	Tilburg
57		Herman Coenen	61.10	11-3-2001	Eindh.	23	7	Madolyn Appeldoorn	1:42.80	22-1-2012	Tilburg
58		Ward Welsing	61.88	23-3-2019	Tilburg	24	8	Janneke Burgers	1:45.47	6-11-1994	Eindh.
59		John van Dijk	62.06	23-3-2019	Tilburg	25		Bram Faes	1:45.83	24-11-2019	Tilburg
60		Berry Appeldoorn	62.40	16-2-2002	Eindh.	26	9	Lois op 't Hoog	1:46.46	5-3-2016	Tilburg
61	14	Maartje van Dijk	62.78	8-3-2020	Tilburg	27		Jan van Hulten	1:46.57	5-3-2016	Tilburg
62	15	Vivianne Molenaar	63.00	28-2-2015	Tilburg	28		Loek van der Bruggen	1:47.96	9-2-2020	Tilburg
63	16	Emma van Dijk	64.11	1-3-2020	Eindh.	29		Theo Vonk	1:49.20	28-1-2017	Tilburg
64		Pieter Wolfs	64.57	9-3-2013	Tilburg	30		Ramon van de Laar	1:49.98	5-3-2016	Tilburg
65		Jan Zoontjens	65.19	2-3-1996	Eindh.	31		Joep van de Ven	1:50.90	9-3-2013	Tilburg

Vervolg 1000 M												
32		Mark Mangnus	152.74	23-3-2019	Tilburg		25		Jaap de Groot	2:41.54	13-3-1993	Eindh.
33		Arjan Wiercx	154.04	28-1-2017	Tilburg		26	7	Hilde van Hulten	2:42.19	27-1-2019	Tilburg
34		Mathieu Bruurs	154.08	13-3-1999	Eindh.		27		Mathieu Bruurs	2:48.79	15-3-1997	Eindh.
35		Jan v.d. Wiel	154.59	13-3-1999	Eindh.		28		Jan van Hulten	2:49.16	29-11-2015	Tilburg
36		Theo Liebregts	155.09	9-3-2013	Tilburg		29	8	Janneke Burgers	2:50.67	11-11-1994	Eindh.
37	10	Petra Smit	157.40	28-1-2017	Tilburg		30	9	Lois op 't Hoog	2:52.27	28-2-2015	Tilburg
38		Arno van Eijk	158.60	28-1-2017	Tilburg		31		Louis Hooghiemstra	2:54.33	13-3-2004	Eindh.
39		Rob Weber	158.62	23-3-2019	Tilburg		32		Jan Ketelaars	2:55.58	1-3-2008	Eindh.
40		Maik Teurlings	158.93	9-3-2013	Tilburg		33		Steve Nieuwenhuis	2:58.19	8-3-1992	Eindh.
41		Chris Donkers	159.22	13-3-1999	Eindh.		34	10	Fenne Loijens	3:00.35	8-3-2020	Tilburg
42		Joost Wigman	159.72	5-3-2016	Tilburg		35		Sjef v.d. Meijdenberg	3:04.40	8-3-1992	Eindh.
43		Cor van Beers	2:01.57	23-3-2019	Tilburg		36		Herman Coenen	3:24.43	11-3-2001	Eindh.
44	11	Fenne Loijens	2:02.08	24-11-2019	Tilburg							
		Ward Welsing	2:02.08	23-3-2019	Tilburg							
46		Frank Simonis	2:03.06	23-3-2019	Tilburg				3000 M			
47		John van Dijk	2:04.34	23-3-2019	Tilburg		1		Thomas van Dijk	4:11.51	23-3-2013	Heerenv.
48	12	Vivianne Molenaar	2:10.85	23-3-2013	Tilburg		2		Teun van der Linden	4:24.20	8-3-2020	Tilburg
49	13	Miranda van Dijk	2:12.78	23-3-2019	Tilburg		3		Dai Dai N'tab	4:24.35	15-12-2011	Heerenv.
50		Ludo Fassaert	2:20.69	23-3-2019	Tilburg		4	1	Merel Bertens	4:43.10	8-2-2016	Heerenv.
							5		Menno Haans	4:45.03	27-2-2010	Breda
							6		Wijnand Staasen	4:55.89	11-11-2012	Tilburg
							7		Thomas van Berkel	4:56.97	8-3-2020	Tilburg
1		Dai Dai N'tab	150.56	22-3-2015	Calgary		8	2	Sanne van Duijnhoven	4:57.81	26-11-2018	Heerenv.
2		Thomas van Dijk	154.50	22-10-2016	Inzell		9		Jan op 't Hoog	5:00.55	2-3-2013	Breda
3		Teun van der Linden	2:04.49	16-2-2020	Heerenv.		10		Martijn Weber	5:08.98	21-1-2018	Tilburg
4		Menno Haans	2:09.72	21-11-2009	Eindh.		11		John Schepens	5:11.25	3-3-2001	Eindh.
5		Martijn Weber	2:12.42	4-3-2018	Tilburg		12		Tom van Dijk	5:20.28	8-3-2020	Tilburg
6		Thomas van Berkel	2:12.55	24-2-2020	Heerenv.		13		Frank van Elderen	5:22.56	14-2-2004	Breda
7	1	Sanne van Duijnhoven	2:14.78	4-2-2017	Heerenv.		14		Thom Botermans	5:23.68	4-11-2018	Tilburg
8		Bram van Tulder	2:16.84	26-1-2020	Tilburg		15	3	Brenda van de Wiel	5:27.46	4-3-2001	Eindh.
9	2	Merel Bertens	2:16.93	18-12-2016	Tilburg		16		Ad van de Ven	5:35.35	22-2-2003	Eindh.
10	3	Karlijn Schellekens	2:20.38	1-2-2020	Heerenv.		17		Henrie van der Linden	5:51.42	22-11-2015	Tilburg
11		Wijnand Staasen	2:22.26	28-10-2012	Tilburg		18	4	Hilde van Hulten	5:55.63	17-2-2019	Tilburg
12		Jan op 't Hoog	2:23.83	31-10-2010	Tilburg							
13		Frank van Elderen	2:25.99	15-2-2004	Breda							
14		Thom Botermans	2:27.43	4-3-2018	Tilburg				5000 M			
15		John Schepens	2:27.70	27-1-2001	Eindh.		1		Thomas van Dijk	07:22.29	24-3-2013	Heerenv.
16		Ad van de Ven	2:29.50	23-2-2003	Eindh.		2		Jan op 't Hoog	08:23.12	22-2-2014	Tilburg
17		Tom van Dijk	2:32.52	1-3-2020	Tilburg		3		Menno Haans	08:32.56	28-2-2010	Breda
18		Henrie van der Linden	2:34.44	19-2-2017	Tilburg		4		John Schepens	09:06.69	4-3-2001	Eindh.
19	4	Brenda van de Wiel	2:36.43	3-3-2001	Eindh.		5		Frank van Elderen	09:19.98	5-2-2006	Eindh.
20		Teun Wagemakers	2:36.58	10-11-2019	Tilburg		6	1	Brenda van de Wiel	09:30.11	25-2-2001	Eindh.
21	5	Veerle van Hulten	2:37.26	3-1-2016	Tilburg							
22	6	Madolyn Appeldoorn	2:38.48	15-1-2012	Breda							
23		Jan v.d. Wiel	2:38.97	17-3-1991	Eindh.				10000 M			
24		Job van der Bruggen	2:40.43	10-11-2019	Tilburg		1		Jan op 't Hoog	17:22.94	18-2-2012	Eindh.